多摩

立川支局
〒190-0012
立川市曙町2-38-5
☎ 042-524-5104
fax 042-524-5106
mail tachikawa@asahi.com
町田 ☎042-723-3251
八王子 ☎042-646-8511
青梅 ☎0428-24-3824
東京総局
〒100-0011
千代田区内幸町2-2-1
日本プレスセンタービル3階
☎ 03-3508-0390

東京国際スリーデーマーチ

歓歩 感歩 完歩

40キロ軽く■一家総出で■手をつなぎ

1万9109人 新緑満喫

小金井市の都立小金井公園をスタート・ゴール地点に3日開幕した第12回東京国際スリーデーマーチ（小金井市、日本ウオーキング協会、朝日新聞社、日刊スポーツ新聞社など主催）。新緑が映えるさわやかな青空の下、1万9109人のウオーカーが各地から集まり、多摩・武蔵野を歩いた。大会は5日まで開かれる。

汗ばむ陽気の中、熟年世代や親子連れなどが思い思いにウオークを楽しんだ。

さいたま市浦和区から来た木下仁さん(66)は8回連続参加。「先日、長野県の飯田で歩いたばかりなので、どこまで回復しているか様子を見ながら」と言いながら、軽い足取りで40キロコースを歩く。「さわやかに風を受けながら歩くのが楽しい。3日間で三つのコースを歩くつもりです」

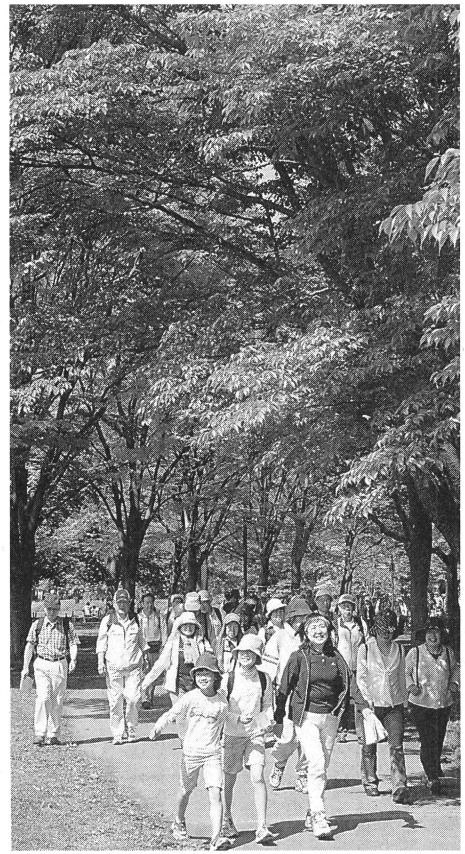
練馬区の茂木崇さん(38)は、妻の直子さん(35)、3人の男の子と一家総出で参加。「子どもたちが成長して歩けるようになっているのを見るのがうれしい」。息子たちは小学6年、4年、1年。「全員が小学生なのは今年だけ。そろって歩くのは今回だけかな」と、崇さんはちょっぴりさびしげだ。

国分寺市の高田あかりちゃん(4)は、父親の英明さん(34)と手をつないで5キロに挑戦。お弁当やお菓子をリュックに背負って元気よく歩いた。「お父さんと歩くの、楽しい」とにっこり。

ウオーキング歴が30年近くになる埼玉県朝霞市の長谷部肇子さん(64)は、かつての職場の仲間と参加。日帰りで行ける関東地方の大会にはよく出かけるという。6月末にはモンゴルでウオーキングに挑戦する。「海外で歩くのは初めて。元気で行きたい」と笑顔を見せた。

神奈川県秦野市の村田駿さん(83)は40キロコースを完歩。「疲れてないよ。」防衛庁を退職後、大学で教鞭を執った。70歳で退官後、ウオーキングを始めた。各地の大会を回り、歩いた距離は4万キロを超える。

横浜市の会社員橋本勇さん(67)も40キロコースを歩ききった。甘いものが好きで、メダリストシンドロームになりかかった9年前、「好きなものを食べて、やせるには」と選んだのがウオーキングだった。「おかげで健康は取り戻した。でも洗い物が増えて大変と、妻には怒られっぱなし」と頭をかく。



新緑を楽しみながら歩く参加者たち＝小金井市の都立小金井公園で

神楽囃子で地元も歓迎

小金井

主会場となった小金井市内では、各地から来たウオーカーを地元の人たちが温かく迎えた。

特設ステージでは、小金井囃子保存会が、地元に伝わる神楽囃子を披露＝写真。お年寄りから高校1年生まで17人が、大黒様やひょっとこに扮したり、笛や太鼓をならしたりして、完歩を祝福した。「みなさんに小金井の素晴らしさを伝えたい」と副会長の鈴木源次さん(64)。

コースの一部にもなっているJR武蔵小金井駅南口の小金井市中央商店街は、街おこしの一環で掘り当てた深井戸水「六地蔵のめぐみ―黄金の水」を無料開放した。

地元の地蔵堂「六地蔵」の敷地内にあり、ふだんは登録料が必要。「おいしい水で一息ついて」と会期中は自由に利用してもらうという。

スリーデーマーチは4日も3ルート13コースが用意され、ゲストとして1953年のボストンマラソンに優勝した往年の名ランナー、山田敬蔵さんが来場する。

ヘーシンクさん「ふれあい」参加

東京五輪 柔道金メダリスト

メーン会場の広場を3日昼、1964年の東京五輪柔道無差別級で金メダルを獲得したオランダのアントン・ヘーシンクさん(73)が訪れた。オランダは世界最大級の大会が開かれるなど、ウオーキングの本場でもある。

「緑豊かな広場にテントが並び、オランダとよく似ている」。広々とした会場を見渡し、来場者からの握手やサインの求めに応じていた。

ヘーシンクさんは、東京五輪で初めて正式種目となった柔道競技に出場、決勝で日本の神永昭夫選手に一本勝ちした。

この日は、妻ヨハナさんとそろいの半袖シャツ、綿パン姿で会場に現れた。

中高年の来場者からは「懐かしい」という声があがった。大会会長を務める稲葉孝彦・小金井市長(62)は「五輪では悔しかったねえ。ヘーシンクは大きくて、神永が持ち上げられそうな感じだった」。三鷹市から参加した関欽司さん(69)は一緒に写真に納まり、「感無量です」と喜んだ。

ヘーシンクさんは6年前からひざに人工関節を入れており、コースに出ることはできなかったが、「娘はオランダの大会で、車いすの人を押しながら歩く」と話した。妻ヨハナさんもウオーキング好きで、場内の店で「デザインが気に入った」とシューズを一足買い求めていた。

会場を子どもたちと歩くヘーシンクさん＝小金井公園で

2007年(平成19年)
5月4日
金曜日
みどりの日

朝日新聞

朝日新聞東京本社 発行所：〒104-8011 東京都中央区築地5-3-2 電話：03-3545-0131 www.asahi.com